

Belegungszeiten im Gymnastikraum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Wirbelsäulengymnastik Sandra Hoffman 9.30-10.30 Kurs	Qi Gong 9.00-11.00			Qi Gong nach Anfrage!
	Bodyfit/Bauch- Beine-Po Sandra Hoffman 10.30-11.30 Kurs				
		Kindertanz 5-7 Jahre Patrizia Rosatti Alle 14 Tage 14.30-15.30			
Taekwondo Ab 5 Jahre Ivonne Schäfer 16.30-17.30					
	Qi Gong 18.00 -	Dance ab 12 Jahren Sabrina Zeitvogel 17.00-18.30			
Taekwondo Ab 8 Jahre Yvonne Schäfer 17.30-19.00		Step-Auftrittsgruppe Andrea Zeitvogel 18.30-19.30		Taekwondo Alle 18.00-19.30	
		Step-Aerobic für Jedermann ab 15 Jahren Andrea Zeitvogel 19.30-20.30			
	Qi Gong 20.15-21.45			Qi Gong 20.00-22.00	